

## שאלות מגזין ג'ורנאל 835

### 1. מה הקשר בין מחלת הנשיקה בילדות לאבחנה של טרשת נפוצה?

- א. לפי המחקר, היסטוריה של מחלת הנשיקה בילדות לוותה בסיכון גבוה כפליים לאבחנה של טרשת נפוצה
- ב. אבחנה של מחלת הנשיקה בגיל ההתבגרות הורידה את הסיכון הזה באופן משמעותי
- ג. הסיכון המוגבר בטל בשישים לאחר תקנון לגורמים משפחתיים
- ד. החוקרים לא מייחסים לאבחנה טרשת נפוצה קשר להיסטוריה של מחלת הנשיקה בגיל ההתבגרות

### 2. מה בין צריכת חומצה אלפא-לינולנית בתזונה לירידה בסיכון לתמותה?

- א. לפי המחקר, לא נראה כל קשר בין צריכה של חומצה אלפא-לינולנית לבין ירידה בתמותה
- ב. מהנתונים עולה, כי הגדלת צריכת חומצה אלפא-לינולנית בהיקף של 1 גרם ביום (מקביל לכפית שמן קנולה) לוותה בירידה של 5% בסיכון לתמותה מכל-סיבה ותמותה עקב מחלות לב וכלי דם
- ג. מניתוח נתוני מנה-גובה עולה כי כל ירידה של סטיית תקן אחת בריכוזי חומצה אלפא-לינולנית בדם לוותה בעליה של 25% בסיכון לתמותה עקב מחלת לב כלילית
- ד. כל התשובות נכונות

### 3. לפי הסקירה, כיצד יכולים רופאים לסייע לרופאים לחולים עם מחלות ממאירות לשמור על מספר תקוות?

- א. באופן עקרוני, לא מומלץ לרופאים להתערב בנושא.
- ב. לעיתים קרובות יש תועלת בשלילת תקווה מסוימת של החולה
- ג. ניתן לשאול את חולים כי בהינתן המצב הרפואי, למה הם מקווים, ולחזור על השאלה מספר פעמים, על-מנת להבין את מכלול התקוות של החולים. לאחר שהחולה מפתח את הראיה המורכבת הנ"ל, הרופא עשוי להיות מסוגל לנווט בין הצעדים הנדרשים, למשל דיון באשר לתקוות שהרופא מאמין כי יובילו לתוצאות הטובות או הסבירות ביותר
- ד. אף אחת מהתשובות איננה נכונה

### 4. מה הקשר בין גרד להפרעות שינה ומצוקה פסיכולוגית?

- א. לפי המחקר, כחמישית מהמשתתפים עם מדד גרד מעל 5 נקודות בלבד דיווחו על קשיי הירדמות
- ב. מהנתונים עולה כי שני-שליש מהמשתתפים במחקר ענו על הקריטריונים לשינה ירודה, כאשר 82.9% דיווחו על קשיי הירדמות ו-76.3% דיווחו על קשיים בהשכמה. בחולים עם מדד גרד ממוצע של מעל 5 נקודות ומדד מקסימאלי של 6.5 נקודות תועד סיכון גבוה במיוחד להפרעות שינה על-רקע גרד.
- ג. נראה כי מצוקה פסיכולוגית איננה גורם משמעותי יותר מגרד התורם להפרעות שינה, כאשר ייתכן כי גורמים פסיכולוגיים עומדים בבסיס 0.4% בלבד מהקשר בין עוצמת הגרד ובין ושינה.
- ד. התלקחויות גרד ליליות אינן תורמות להפרעות שינה

שם משפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_