

## שאלות מגזין ג'ורנאל 844

### 1. חוסר אבץ בדיאטה יתבטא על ידי (תשובה אחת נכונה):

- א. נשירת שיער, שלשול, הפרעה בגדילה ופצעים בחיבורים בין העור לרירית – acrodermatitis enteropathica
- ב. דימומים ברשתית העין
- ג. Peripheral neuritis
- ד. רכבת (rickets)

### 2. אילו אפשרויות טיפול זמינות לטיפול בחולים עם COVID-19?

- א. בעידן האומיקרון, אין לתת כל טיפול לחולים אמבולטוריים עם הנגיף
- ב. אפשר לתת Remdesivir אך ורק לנשים בהריון או לאחר לידה
- ג. כיום אפשר לטפל בתרופות כמו Remdesivir, Molnupiravir, Nirmatrelvir-Ritonavir, Sotrovimab; לכל אחד מהטיפולים החדשים יתרונות וחסרונות.
- ד. אף אחת מהתשובות איננה נכונה

### 3. מה בין הפתחת צריכת בשר לבין ממאירות?

- א. צריכת בשר מעטה, צריכת דגים וצמחונות נקשרו במחקר עם סיכון מופחת לכל ממאירות שנבחנה במחקר
- ב. בקרב האוכלים בשר בכמות מעטה נרשמה עליה בסיכון לסרטן המעי הגס והרקטום
- ג. בנשים לאחר מנופאזה עם דיאטה צמחונית נרשמה עליה בסיכון לסרטן השד
- ד. בגברים שצרכו דיאטה המבוססת על דגים נראתה עליה בסיכון לסרטן הערמונית

### 4. מחזורי וסת ארוכים או לא סדירים בנשים צעירות (תשובה אחת נכונה)

- א. מלווים בסיכון מוגבר להמצאות והיארעות עם מחלת כבד שומני שאינה על רקע צריכת אלכוהול, ותכן תועלת להמלצות לשינוי אורחות חיים במטרה להפחית את הסיכון למחלת כבד שומני והתחלואה הקרדיו-מטבולית הנלווית
- ב. ללא השלכות מלבד חוסר נוחות לנשים
- ג. מחזורים כאלה קיימים אך ורק בנשים עם שחלות פוליציסטיות
- ד. לשינוי באורחות החיים אין כל השפעה על הסיכון למחלת כבד שומני ותחלואה קרדיו מטבולית בנשים עם מחזורי וסת ארוכים או לא סדירים

שם משפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_