

## שאלות מגזין ג'ורנאל 846

1. איזה הוויטמינים הנזכרים להלן אמור להיות חסר בקרב אימהות צמחונית:-

- א. וויטמין B12
- ב. וויטמין C
- ג. וויטמין E
- ד. וויטמין A

2. מה מציעים החוקרים לאמץ במקום המונח TIA?

- א. Acute systemic cerebrovascular syndrome
- ב. Chronic ischemic cerebrovascular syndrome
- ג. Acute ischemic cerebrovascular syndrome
- ד. Acute BBB syndrome

3. מה עשוי להיות בבסיס הקשר בין שתיה מועטה של מים לאי ספיקת לב?

- א. בחולי אי ספירת לב יש עדויות לרמות נמוכות של נתרן בדם
- ב. נמצא שבקרב האנשים שחלו באי-ספיקת לב היו רמות גבוהות יותר (אם כי עדיין בטווח הנורמה) של נתרן בדם
- ג. בקרב אנשים שרמות הנתרן שלהם היו בטווח הגבוה של הנורמה נמצא סיכון גבוה יותר ביותר משלושים אחוזים לפתח אי-ספיקת לב בהשוואה למי שהיו בטווח הנמוך של הנורמה
- ד. תשובות ב+ג נכונות

4. מה בין צריכת אבוקדו לבין הסיכון למחלות לב וכלי דם?

- א. לא תועד כל קשר בין צריכת אבוקדו לבין הסיכון למחלות לב וכלי דם
- ב. החוקרים מצאו קשר משמעותי בין צריכת אבוקדו לבין עליה בסיכון לאירועים מוחיים
- ג. כל חצי מנת אבוקדו נוספת ביום לוותה בירידה של 20% בסיכון למחלות לב וכלי דם
- ד. החוקרים ממליצים להמנע מצריכת אבוקדו ולהחליפה במאכלים עתירי-שומן כמו חמאה וגבינה

שם משפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_