

## שאלות מגזין ג'ורנאל 848

### 1. כיצד משפיע טיפול במוזיקה על דכאון ותסמיני מנופאודה?

- ממצאי המחקר עולה כי בין קבוצת הביקורת וקבוצת הטיפול במוזיקה לא נראו כל הבדלים
- ממצאי המחקר מעידים על היתרונות של טיפול במוזיקה להקלה על תסמיני מנופאודה ודיכאון בנשים לאחר מנופאודה
- ממצאי המחקר המפתיעים הראו כי האזנה למוזיקה במסגרת הטיפול הביאה להעלמות מוחלטת של כל תסמיני המנופאודה, מלבד הדיכאון, בקבוצת ההתערבות
- ממצאי המחקר המפתיעים הראו כי האזנה למוזיקה במסגרת הטיפול הביאה להעלמות מוחלטת של כל תסמיני הדיכאון בקבוצת ההתערבות, ללא השפעה על שאר תסמיני מנופאודה

### 2. האם למחיה בסביבת שטחים ירוקים השפעה על שכיחות שבץ איסכמי?

- לא נרשם כל הבדל בין הסיכון לשבץ איסכמי בין אנשים שחיים בטווח של מעל קילומטר משטחים ירוקים לעומת אנשים שחיים בטווח של עד 300 מטר מהם
- ככל שהמטופלים גרו קרוב יותר לשטחים ירוקים נרשמה ירידה בחשיפה לזיהום אוויר, ובכל מקרה לנתון זה לא הייתה השפעה על בריאותם של כלי הדם המוחיים
- אנשים שחיים בטווח של 300 מטר משטח ירוק הראו ירידה של עד 16% בסיכון שלהם ללקות ב- IS, הסוג הנפוץ ביותר של שבץ מוחי
- המחקר הראה כי העליות של רמות PM2.5, NO2 ו- BC באטמוספירה הביא לירידה בסיכון להופעה של שבץ איסכמי.

### 3. האם פעילות גופנית טרם הדבקה בנגיף קורונה משפיעה על החומרה של המחלה הזיהומית ו/או על התסמינים המתפתחים?

- לפי המחקר, זוהו קשר בין רמות הפעילות הגופנית הגבוהות ביותר ובין סיכון מופחת לתחלואה בדרגה בינונית, עייפות, שיעול יבש וכאבי חזה.
- החוקרים לא מצאו כל קשר בין פעילות גופנית טרם ההדבקה לבין ירידה בחומרת התסמינים שנבדקו
- החוקרים מצאו כי פעילות גופנית סדירה לפני ההדבקה נקשרה דווקא לעליה בחומרת ובמשך השיעול הלח במטופלים
- לפעילות גופנית בעצימות גבוהה הייתה השפעה מינורית בחולים שהחלימו מהדבקה בנגיף, שהתבטאה בירידה קטנטנה בכאבי החזה שחשו לעומת מטופלים שלא התאמנו באופן סדיר.

### 4. מה בין סוכרת הריונית לבין תסמונת השחלות הפוליציסטיות?

- תסמונת שחלות פוליציסטיות אינה קשורה להופעת סוכרת הריונית
- ההיארעות הכוללת של סוכרת הריונית בקרב נשים עם תסמונת שחלות פוליציסטיות עמדה במחקר זה על 50.05%
- ההיארעות הכוללת של סוכרת הריונית בקרב נשים עם תסמונת שחלות פוליציסטיות עמדה במחקר זה על 20.64%
- אף אחת מהתשובות איננה נכונה

שם משפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_