

שאלות מגזין ג'ורנאל 889

1. הערכת בריאות הלב וכלי הדם בתקופה שלאחר הלידה

- א. החודש מיד שלאחר הלידה הוא חלון הזמן החשוב ביותר בעבור הרופא המטפלים למעקב אחר המצב הקרדיווסקולרי של האישה
- ב. השנה שלאחר הלידה מסתמנת כחלון זמן מרכזי בעבור הרופא לעקוב אחר המצב הקרדיווסקולרי של האישה, עם שימת דגש על גישה טיפולית הוליסטית ומתמשכת
- ג. לפי הסקירה, ניטור לחץ דם סדרתי חיוני בכל הנשים שעברו הריון
- ד. בנשים עם סוכרת הריון מומלץ לבצע סקר עם בדיקות סבילות לגלוקוז דרך הפה כשנה לאחר הלידה

2. סילוסיבין (Psilocybin) כטיפול בדיכאון בחולים עם ממאירות:

- א. מנה יחידה של סילוסיבין (Psilocybin), במסגרת קבוצה עם תמיכה פסיכולוגית פרטנית לוותה בירידה משמעותית וממושכת בחומרת דיכאון בקרב מבוגרים עם מחלות ממאירות ועם הפרעת דיכאון מג'ורי
- ב. טיפול מתמשך לאורך שנה, אחת לשבוע, במנה של בסילוסיבין בלבד (ללא תמיכה פסיכולוגית או קבוצתית), לווה בירידה משמעותית וממושכת בחומרת דיכאון בקרב מבוגרים עם מחלות ממאירות ועם הפרעת דיכאון מג'ורי
- ג. לפי המחקר, הטיפול בסילוסיבין לא השפיעה על חומרת הדיכאון בקרב המשתתפים במחקר לאחר ארבעה או שמונה שבועות
- ד. לפי המחקר, רק כ-10% מהמטופלים הדגימו תגובה ממושכת לסילוסיבין, ואחוז דומה (12%) השיגו הפוגה מלאה של תסמיני דיכאון בתוך שבוע אחד, אשר נותרה למשך פחות שמונה שבועות

3. מה בין הפרעה חמורה בשינה סדירה ודום נשימה חסימתי בשינה ליתר לחץ דם?

- א. החוקרים לא מצאו כל קשר בין דום נשימה חסימתי בשינה או הפרעה בשינה סדירה לבין סיכון מוגבר ליתר לחץ דם
- ב. בקרב משתתפים עם אי-סדירות קלה בשינה תועד סיכון מוגבר פי 10 ליתר לחץ דם
- ג. החוקרים מצאו כי הפרעה חמורה בסדירות השינה מופיעה לעיתים קרובות עם דום נשימה חסימתי בשינה, ומשלב זה מלווה בסיכון מוגבר כמעט כפליים ליתר לחץ דם במבוגרים בגיל העמידה
- ד. החוקרים מצאו כי רק במשתתפים צעירים, מתחת לגיל 30, משלב דום נשימה בשינה ואי-סדירות חמורה בשינה נקשרו לסיכויים גבוהים ביותר ליתר לחץ דם, בהשוואה לאלו בלא הפרעת הנשימה בשינה ושינה סדירה

4. בנזודיאזפינים ועליה בסיכון להפלה:

- א. לפי המחקר, בנשים הרות הנוטלות בנזודיאזפינים יש היתכנות לעלייה בסיכון להפלה עד לאמצע השליש השני
- ב. בנזודיאזפינים נמצאו לא יעילים בטיפול בחרדות ובהפרעות שינה בנשים בהריון, ללא קשר לסיכון להפלה
- ג. לפי המחקר, העלייה בסיכון להפלה בנשים הנוטלות בנזודיאזפינים לא הייתה תלויה מינון
- ד. לפי המחקר, לא נראתה כל עליה בסיכון להפלה בנשים שנטלו בנזודיאזפינים. החוקרים מסכמים את מחקרים בהמלצה להימנע דווקא מטיפולים חליפיים לדיכאון כמו SSRI

שם משפחה _____ שם פרטי _____ ת.ז. _____