

שאלות מגזין ג'ורנאל 893

- 1. לפי המחקר, כיצד משקל לידה נמוך ועודף משקל גבוה בגיל עשרים עלולים להשפיע על הסיכון להתפתחות סוכרת סוג 2?**
- לאחר מעקב של 30 שנה, לא הצליחו החוקרים לבסס קשר בין השלושה
 - המחקר מצא כי משקל לידה מתחת לחציון ועודף-משקל בכל גיל נקשרו עם סיכון מוגבר להופעה מוקדמת ומאוחרת של סוכרת מסוג 2.
 - בגברים עם משקל לידה נמוך בשילוב עם עודף-משקל בגיל 20 שנים לוו בסיכון מוגבר להופעה מוקדמת של סוכרת, עם יחס סיכון של 9.94
 - ממצאי המחקר מצביעים על עלייה של 31% בסיכון האבסולוטי להופעה מוקדמת של סוכרת מסוג 2 במבוגרים עם משקל לידה נמוך, אשר נמנעו מעודף-משקל בגיל מבוגר
- 2. הפסקת עישון לפני גיל 40:**
- למרות ממצאי מחקרים קודמים, מטא האנליזה לא הראתה כל השפעה מיטיבה להפסקת עישון לפני גיל 40 על התמותה העודפת הכוללת
 - גמילה מעישון לפני גיל 40 מורידה במעט את שיעורי התמותה הכללית אך זו נותרת גבוהה בהרבה מאלה של לא מעשנים, לאורך כל החיים
 - עישון בכל שלב בחיים קיצר את תוחלת החיים בגילאי 40-79 בלמעלה מעשור, ללא תלות בגיל הפסקת העישון או בהפסקת עישון בכלל
 - לפי המחקר, הפסקת עישון לפני גיל 40 מפחיתה בחצי את התמותה העודפת הכוללת; גמילה לפני גיל 40 מחזירה את התמותה הכללית לרמה של לא מעשנים, כבר בשנה השלישית לאחר הגמילה
- 3. מהם גורמי הסיכון לסרטן בלוטת התריס?**
- חשיפה לקרינה מייננת במהלך הילדות מתגלה כגורם הסיכון המשמעותי ביותר הניתן לשינוי, הקשור במיוחד לסרטן פפילרי של בלוטת התריס
 - גורמי סיכון שאינם ניתנים לשינוי, הכוללים גיל, מין, גזע והיסטוריה משפחתית, משפיעים באופן משמעותי על הדינמיקה של המחלה. בקרב נשים המחלה שכיחה יותר, כאשר הגיל מוכיח את עצמו כגורם מכריע
 - העלייה של 313% בהיארעות במהלך ארבעת העשורים האחרונים מיוחסת בעיקר לשיטות גילוי ואבחון משופרות, כגון הדמיות מתאימות ושאיבות מחט לציטולוגיה
 - כל התשובות נכונות
- 4. טיפול בסרטן מתקדם של בלוטת התריס:**
- מחקרים חדשים מצאו כי מספיק שימוש ביוד רדיואקטיבי בלבד, ללא צורך בכריתה מלאה
 - בשל הסיכון הנמוך לתמותה, החוקרים ממליצים על מעקב בלבד
 - מעכבי מולטי-קינאז אנטי-אנגיוגניים ומעכבי קינאז סלקטיביים מביאים לריפוי מלא של המחלה, ללא תופעות לוואי
 - אסטרטגיות מתפתחות כגון מעכבי קינאז ניאו-אדג'ובנטים וטיפול בדיפרנציאציה תאית פותחות כיווני מחקר חדשים, ומציגות פריצות דרך פוטנציאליות

שם משפחה _____ שם פרטי _____ ת.ז. _____

מערכת ג'ורנאל קלאב: פרופ' עמית עקירוב – עורך ראשי

טל. 09-7658233

דוא"ל webmaster@e-med.co.il, journal@e-med.co.il, www.e-med.co.il