

שאלות מגזין ג'ורנאל 894

1. אבחון אי ספיקת לב עם מקטע פליטה שמור:

- האבחון פשוט, על בסיס אקורדיוגרפיה בלבד
- האבחון מחייב הערכה מקיפה, שיפוט קליני ובדיקות אבחנתיות ועלול להיות מאתגר: חולים עשויים להציג סימפטומים לא ספציפיים
- אלו הסובלים מאי ספיקת לב עם מקטע פליטה שמור יציגו תמיד רמות נמוכות של Natriuretic Peptide
- קל להבחין בין אי ספיקת לב עם מקטע פליטה שמור לבין מצבים כמו קרדיומפתיה היפרטרופית או מחלת לב מסתמית מפני שהמטופלים מציגים מאפיינים קליניים לא חופפים

2. טיפול CBT מרחוק בהפרעות נפשיות והפרעות סומטיות:

- המחקרים שנסקרו מצאו כי הן טיפולי CBT הניתנים מרחוק והן אלו שניתנו באופן קונבנציונלי לא היו מומלצים למטופלים עם הפרעות נפשיות
- CBT מרחוק נמצא פחות יעיל באופן משמעותי מטיפול CBT קונבנציונלי
- החוקרים מצאו הבדל מועט עד כמעט שום הבדל ביעילות בין CBT מרחוק בהנחיית מטפל לבין CBT קונבנציונלי במגוון הפרעות שנבחנו
- CBT מרחוק נמצא יעיל יותר מטיפול קונבנציונלי עבור מצבים נפשיים כמו הפרעות חרדה, הפרעות דיסמורפיות, אך פחות יעיל כאשר נבחן כטיפול באינסומניה והפרעת שימוש באלכוהול.

3. סרטן המעי הגס והטיפול באספירין:

- בהשוואה לאלו שלא טופלו מעולם באספירין במימון נמוך, באלו שקיבלו טיפול בהווה תועד סיכון מופחת לסרטן המעי הגס ורקטום. החוקרים מצאו כי הקשר היה בולט יותר בחולים עם סרטן מעי גס ורקטום
- הטיפול באספירין נקשר לעליה בסיכון לסרטן המעי הגס והרקטום במטופלים, ללא תלות במשך הטיפול
- במטופלים שלא טופלו באספירין מעולם תועד סיכון מופחת לסרטן מעי גס מכל סוג
- על-פי ההערכות החוקרים, הטיפול באספירין מנע רק כ- 10 מקרים של סרטן מעי גס ורקטום לאורך תקופת המחקר.

4. אילו מגורמי סיכון הבאים עלולים להשפיע על נפילות במבוגרים:

- מחלות נוירולוגיות כמו פרקינסון, היסטוריה של שבץ, הפרעות נויר-קוגניטיביות
- שבריריות, תשישות, חולשת שרירים, ירידה בכוח הגופני
- ליקויי ראייה ושמיעה, תרופות הרגעה או תרופות שגורמות לחץ דם אורתוסטטי, מפגעים סביבתיים כמו תאורה לקויה ומפגעי מעידה
- כל התשובות נכונות

שם משפחה _____ שם פרטי _____ ת.ז. _____