

שאלות מגזין ג'ורנאל 248 לרופאי ילדים

- 1. אילו מהבאים מהווים גורמי סיכון לאובדנות בקרב בני נוער?**
- ניסיון אובדני קודם, מחשבות אובדניות בהווה
 - פגיעה עצמית (גם אם אינה ניסיון אובדני) כמו חיתוך או צריבת העור, היסטוריה משפחתית של התנהגות אובדנית
 - הפרעה נפשית מוכרת, כמו דכאון, חרדה והפרעה דו-קוטבית
 - כל התשובות נכונות
- 2. לפי המאמר, מהו תפקיד רופא/ה הילדים או המטפל הראשוני במפגש עם בני נוער?**
- זיהוי מוקדם של גורמי סיכון, איתור אוכלוסיות בסיכון, ביצוע סקירה לבטיחות תוך מתן אפשרות לשיחה והבעת רגשות של המטופל/ת, מתן הדרכה ויעוץ למטופל והפניה לגורמי הטיפול המתאימים לפי הצורך
 - על רופא/ה הילדים להפנות כל נער/ה מעל גיל 12 לסקירת אובדנות אצל רופא/ה פסיכיאטר ללא יוצא מן הכלל
 - על רופא/ת הילדים לתאם פגישה אישית עם כל הורי מטופליהם עם הגיעם לגיל 12 הכוללת הנחיה לאיתור גורמי הסיכון לאובדנות
 - כותבי המאמר לא מייחסים לרופאי הילדים והמתבגרים תפקיד באיתור ומתן מענה ראשוני לבני ובנות נוער עם מחשבות אובדניות או פגיעה עצמית
- 3. לפי המאמר, אילו מהאוכלוסיות הבאות נמצאות בסיכון מוגבר לביצוע נסיונות אובדניים או לאובדנות?**
- בני נוער עם הפרעות אינטלקטואליות, התפתחותיות ו/או פיזיות (החוקרים מציינים את הסיכון המוגבר בקרב בני נוער עם קשיי למידה, הפרעות קשב, אוטיזם), וכן בני נוער שחוו Adverse Childhood Events
 - בני ובנות נוער מקהילת הלהט"ב
 - בני ובנות נוער המשתמשים בחומרים ממכרים
 - כל התשובות נכונות
- 4. מה בין גיל הופעת הוסת לבין סוכרת סוג 2 או אירוע מוחי בנשים עם סוכרת?**
- לפי המחקר, הופעת מחזור וסת ראשון לפני גיל 10 שנים לוותה בסיכון מוגבר להופעת סוכרת מסוג 2 ובסיכון גבוה יותר לאירוע מוחי בנשים עם סוכרת
 - בקרב נשים עם סוכרת, בהשוואה לאלו עם הופעת מחזור וסת ראשון בגיל 13 שנים, באלו בהן המחזור הופיע עד גיל 10 שנים תועד סיכון נמוך יותר לאירוע מוחי (יחס סיכויים של 0.66)
 - בקרב נשים עם סוכרת שקיבלו את הוסת הראשונה לאחר גיל 13 תועד סיכון מוגבר למחלות לב וכלי דם או מחלת לב כלילית
 - לפי המחקר, הופעת מחזור וסת בגיל צעיר לא נקשרה לסיכון מוגבר להתפתחות סוכרת מסוג 2 או אירוע מוחי

שם משפחה _____ שם פרטי _____ ת.ז. _____