

שאלות מגזין ג'ורנאל רוקחות 219

1. מה עשוי להיות בבסיס הקשר בין שתיה מועטה של מים לאי ספיקת לב?

- בחולי אי ספירת לב יש עדויות לרמות נמוכות של נתרן בדם
- נמצא שבקרב האנשים שחלו באי-ספיקת לב היו רמות גבוהות יותר (אם כי עדיין בטווח הנורמה) של נתרן בדם
- בקרב אנשים שרמות הנתרן שלהם היו בטווח הגבוה של הנורמה נמצא סיכון גבוה יותר ביותר משלושים אחוזים לפתח אי-ספיקת לב בהשוואה למי שהיו בטווח הנמוך של הנורמה
- תשובות ב+ג נכונות

2. מה בין צריכת אבוקדו לבין הסיכון למחלות לב וכלי דם?

- לא תועד כל קשר בין צריכת אבוקדו לבין הסיכון למחלות לב וכלי דם
- החוקרים מצאו קשר משמעותי בין צריכת אבוקדו לבין עליה בסיכון לאירועים מוחיים
- כל חצי מנת אבוקדו נוספת ביום לוותה בירידה של 20% בסיכון למחלות לב וכלי דם
- החוקרים ממליצים להמנע מצריכת אבוקדו ולהחליפה במאכלים עתירי-שומן כמו חמאה וגבינה

3. כיצד השפיעה דיאטה טבעונית על מבוגרים עם דלקת מפרקים שגרונית?

- החוקרים תיעדו שיפור בכאב מפרקי, ירידה ברמות כולסטרול וירידה במשקל הגוף
- החוקרים תיעדו החמרה בכאב מפרקי, עליה ברמות כולסטרול ועליה במשקל הגוף
- החוקרים תיעדו שיפור בכאב מפרקי עם עליה ברמות כולסטרול ובמשקל הגוף
- לא תועדו כל שינויים במצבם של המבוגרים במסגרת המחקר

4. תוספי מגנזיום במבוגרים עם קדם סוכרת:

- מתן של תוספי מגנזיום כלוריד ($MgCl_2$) דרך הוריד אחת לשבוע במשך חודש לווה בהפחתת הסיכון לסיבוכים והוצאות טיפול רפואי בקרב מבוגרים עם קדם-סוכרת ורמות מגנזיום נמוכות בדם כבר מתן פומי של תוספי מגנזיום כלוריד ($MgCl_2$) למשך ארבעה חודשים ומעלה לווה בהפחתת הסיכון לסיבוכים והוצאות טיפול רפואי בקרב מבוגרים עם קדם-סוכרת ורמות מגנזיום נמוכות בדם
- טיפול פומי בתוספי מגנזיום כלוריד במבוגרים עם קדם-סוכרת ורמות מגנזיום נמוכות בדם הראה יעילות רק לאחר שנתיים לפחות
- לטיפול פומי בתוספי מגנזיום כלוריד במבוגרים עם קדם-סוכרת ורמות מגנזיום נמוכות בדם לא היתה כל השפעה על הסיבוכים והוצאות טיפול רפואי

שם משפחה _____ שם פרטי _____ ת.ז. _____

מערכת ג'ורנאל קלאב: ד"ר שלמה חורי, יו"ר לשעבר של הסתדרות הרוקחים – עורך ראשי