

## שאלות מגזין ג'ורנאל רוקחות 225

### 1. עליה באינדקס אומגה 3 היתה קשורה ל-

- א. נפח היפוקמפוס קטן יותר ביחס לנפח התוך גולגולתי
- ב. לנפח היפוקמפוס גדול יותר ביחס לנפח התוך-גולגולתי
- ג. לא נקשרה לשינוי בנפח ההיפוקמפוס
- ד. הנבדקים לא הראו עליות באינדקס אומגה 3

### 2. הקשר בין זיהום אוויר ומעי רגיז:

- א. החוקרים מצאו להפתעתם קשר הפוך ומובהק סטטיסטית בין היארעות תסמונת מעי רגיז ובין צפיפות כלי תחבורה ומזהמים במי שתיה
- ב. רמות מוגברות של זיהום אוויר מלווה בעליה חדה בשיעורי אבחנה חדשה של תסמונת מעי רגיז
- ג. עם זאת, החוקרים לא מצאו קשר משמעותי בין שבעה גורמים סביבתיים ובין שיעורי היארעות של דיספסיה פונקציונאלית, קוליטיס כיבית, מחלת קרוהן ודלקת וושט אאזנופילית
- ד. תשובות ב+ג נכונות

### 3. לפי המחקר, ריכוז נמוך של אלבומין בדם בחולים עם אי ספיקת לב:

- א. הוא גורם סיכון בלתי תלוי לתמותה מכל סיבה לאחר 14, 28 ו-90 יום מהאשפוז
- ב. יש קשר בין עליה בריכוז אלבומין לבין עליה בסיכון לתמותה לאחר אשפוז
- ג. אין כל קשר בין ריכוז אלבומין לבין הסיכון לתמותה בחולים עם אי ספיקת לב
- ד. תסמונת מצוקה נשימתית חדה לא הראתה כל השפעה משמעותית על הקשר בין ריכוז אלבומין לבין שיעורי התמותה מכל סיבה.

### 4. אילו השפעות יש לנטילת תוספי קו-אנזים Q10 על רמות כולסטרול?

- א. מינון יומי של קו-אנזים Q10 של 3000-4000 מ"ג נמצא קשור לעליה ברמות הכולסטרול הכולל
- ב. החוקרים מסכמים שממצאי המחקר לא תומכים בהשפעה החיובית של תוספי קו-אנזים Q10 על פרופיל השומנים במבוגרים
- ג. מינון יומי של קו-אנזים Q10 של 400-500 מ"ג הפחית ברובו את הכולסטרול הכולל
- ד. מינון יומי של קו-אנזים Q10 של 3-4 מ"ג גרם לירידה חדה ברמות הכולסטרול הכולל

שם משפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_

מערכת ג'ורנאל קלאב: ד"ר שלמה חורי, יו"ר לשעבר של הסתדרות הרוקחים – עורך ראשי