

## שאלות מגזין ג'ורנאל רוקחות 243

### 1. טיפול CBT מרחוק בהפרעות נפשיות והפרעות סומטיות:

- א. המחקרים שנסקרו מצאו כי הן טיפולי CBT הניתנים מרחוק והן אלו שניתנו באופן קונבנציונלי לא היו מומלצים למטופלים עם הפרעות נפשיות
- ב. CBT מרחוק נמצא פחות יעיל באופן משמעותי מטיפול CBT קונבנציונלי
- ג. החוקרים מצאו הבדל מועט עד כמעט שום הבדל ביעילות בין CBT מרחוק בהנחיית מטפל לבין CBT קונבנציונלי במגוון ההפרעות שנבחנו
- ד. CBT מרחוק נמצא יעיל יותר מטיפול קונבנציונלי עבור מצבים נפשיים כמו הפרעות חרדה, הפרעות דיסמפוריות, אך פחות יעיל כאשר נבחן כטיפול באינסומניה והפרעת שימוש באלכוהול.

### 2. סרטן המעי הגס והטיפול באספירין:

- א. בהשוואה לאלו שלא טופלו מעולם באספירין במינון נמוך, באלו שקיבלו טיפול בהווה תועד סיכון מופחת לסרטן המעי הגס ורקטום. החוקרים מצאו כי הקשר היה בולט יותר בחולים עם סרטן מעי גס ורקטום
- ב. הטיפול באספירין נקשר לעליה בסיכון לסרטן המעי הגס והרקטום במטופלים, ללא תלות במשך הטיפול
- ג. במטופלים שלא טופלו באספירין מעולם תועד סיכון מופחת לסרטן מעי גס מכל סוג
- ד. על-פי ההערכות החוקרים, הטיפול באספירין מנע רק כ- 10 מקרים של סרטן מעי גס ורקטום לאורך תקופת המחקר.

### 3. אנטיביוטיקה במהלך הלידה והסיכון למחלות אוטואימוניות:

- א. במחקרים קודמים הוכח כי למתן אנטיביוטיקה במהלך הלידה אין כל השפעה על התפתחות המיקרוביום של מערכת העיכול של הילד
- ב. החוקרים מצאו קשר משמעותי בין חשיפה במהלך הלידה לטיפול אנטיביוטי ובין הסיכון למחלה אלרגית או חסימתית של דרכי הנשימה
- ג. חשיפה לטיפול אנטיביוטיקה במהלך הלידה לוותה בירידה של 37% בסיכון למחלות אוטואימוניות
- ד. לפי המחקר, בקרב ילדים שנחשפו לאנטיביוטיקה במהלך הלידה ייתכן סיכון מוגבר להתפתחות מחלות אוטואימוניות במהלך תקופת הילדות

### 4. הסיכון לניתוח חוזר להחלפת מפרק הברך בנוטלים תרופות המפחיתות את צפיפות העצם:

- א. בחולים שבטיפול בתרופות המפחיתות את צפיפות העצם, דוגמת תרופות אנטי-פסיכוטיות, SSRI, גלוקוקורטיקואידים או מעכבי תעלות מימן, החוקרים מצאו סיכון נמוך של-20% לניתוח חוזר להחלפה מלאה של מפרק הברך בהשוואה לביקורת.
- ב. בהשוואה לביקורת, הסיכון לניתוח תיקון מכל-סיבה לאחר שנתיים היה זהה בקרב חולים שנטלו תרופות אנטי-פסיכוטיות מדור ראשון או מדור שני, SSRI גלוקוקורטיקואידים ומעכבי תעלות מימן
- ג. המטופלים בתרופות אנטי-פסיכוטיות מדור שני SSRI, מעכבי אַרומטאז, ומעכבי תעלות מימן לא הראו עליה בסיכון מוגבר לשבר בתל תותב.
- ד. ממצאי המחקר מצביעים על קשר בין טיפול בתרופות אלו ובין סיבוכים על-רקע פגיעה בצפיפות העצם; עם זה, הם קוראים להשלים מחקרים נוספים במטרה לקבוע אם מדובר בקשר סיבתי.

שם משפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_

מערכת ג'ורנאל קלאב: פרופ' אייל שוורצברג – עורך ראשי

טל. 09-7658233

דוא"ל [webmaster@e-med.co.il](mailto:webmaster@e-med.co.il), [journal@e-med.co.il](mailto:journal@e-med.co.il), [www.e-med.co.il](http://www.e-med.co.il)